

Percorso	Km	Dislivello	Dislivello
1 - Partenza Giro d'Italia (adatto a tutte le bici)	60 Km	504	Costa
2 - Lago di Casoli (Sant'Angelo) e Grotte del Cavallone (adatto a tutte le bici)	93 Km	1362	Entroterra
3 - Pista ciclabile, Ortona, Villa Grande, San Vito (adatto a tutte le bici)	104 Km	1054	Ciclabile - Entroterra
4 - Perano, Archi, Tornareccio, Bomba (adatto a tutte le bici)	75 Km	1264	Entroterra
5 - Mulino - Lecceta (percorso per mtb)	35 Km	371	Costa
6 - Giro nei vigneti tra Paglieta e Fossacesia (percorso adatto a gravel e mtb)	43 Km	528	Costa
7 - Mulino - Costa dei Trabocchi - Vigneti (percorso adatto a gravel e mtb)	72 Km	470	Costa
8 - Cresta Torino di Sangro - Cimitero Inglese - Vigneti - San Giovanni Invenere (mtb-gravel)	43 Km	514	Costa
9 - Torino di Sangro - Villa Alfonsina - Ciclabile (adatto a tutte le bici)	43 Km	558	Costa
10 - Ciclovia Costa dei Trabocchi - Castello di Ortona - Castello di Crecchio - Cattedrale Madonna del Ponte di Lanciano (adatto a tutte le bici)	93 Km	1088	Costa - Entroterra

Percorso	Km	Dislivello	Dislivello
11 - Casoli - Lago di Casoli - Torretta di Casoli (adatto a tutte le bici)	70 Km	717	Entroterra
12 - Bomba - Lago di Bomba - Colledimezzo - Monteferrante - Tornareccio - Atessa (adatto a tutte le bici)	84 Km	1247	Entroterra
13 - Torino di Sangro - Atessa - Za Menga (Gravel - Mtb)	59 Km	831	Entroterra
14 - Torino di Sangro ciclabile - Morge - Casabordino - Punta Aderci - Morge - Tratturo (Gravel - Mtb)	44 Km	346	Ciclabile - Costa
15 - Pianura - Torino di Sangro ciclabile - San Vito - Abbazia di San Giovanni in venere - Bosco Lecceta (adatto a tutte le bici)	62 Km	561	Ciclabile - Costa
16 - Casoli - Torretta - SS16 San Vito - Ciclabile - Bosco (adatto a tutte le bici)	100 Km	1031	Entroterra - Costa
17 - Altino - Roccasalegna - Piane d'Archi (adatto a tutte le bici - attenzione al guado...)	57 Km	859	Entroterra
18 - CaprAGRASSA - Tornareccio (adatto a tutte le bici)	49 Km	839	Entroterra
19 - Palombaro Bocca di Valle (adatto a tutte le bici)	94 Km	1269	Entroterra
20 - Bomba - Monte Pallano - Tornareccio - Atessa (adatto a tutte le bici)	63 Km	1208	Entroterra